

WENN DIE WELLEN HOCHGEHEN - FINDE DEINE INNERE RUHE.

Unterstützung
& Begleitung
IM FLUSS DES LEBENS

In neu gestalteten, gemütlichen Räumen entsteht Raum für Menschen, die sich neu sortieren und sich selbst etwas Gutes tun möchten - **ob im Urlaub oder im Alltag.**

Riezlern/Oberstdorf
**SICHERHEIT ERLEBEN - DURCH
INNERE STABILITÄT UND HALT**

Gerade in unruhigen Zeiten helfen einfache Körperübungen, innere Unruhe, Zittern, Schwindel oder Herzklopfen zu beruhigen. So finden Sie zurück zu mehr Gelassenheit und lernen, Ihren Alltag in Balance zu gestalten.

Bei ausreichender Nachfrage biete ich gerne zusätzliche Termine an.
Kostenbeitrag: 100,- €
Anmeldung über die Homepage.

.....
DO 25.09.2025
.....

DO 16.10.2025
.....

DO 20.11.2025
.....

DO 04.12.2025
.....

DO 15.01.2026
.....

DO 05.02.2026
.....

DO 26.03.2026
.....

14.00 bis 18.00 Uhr
.....

