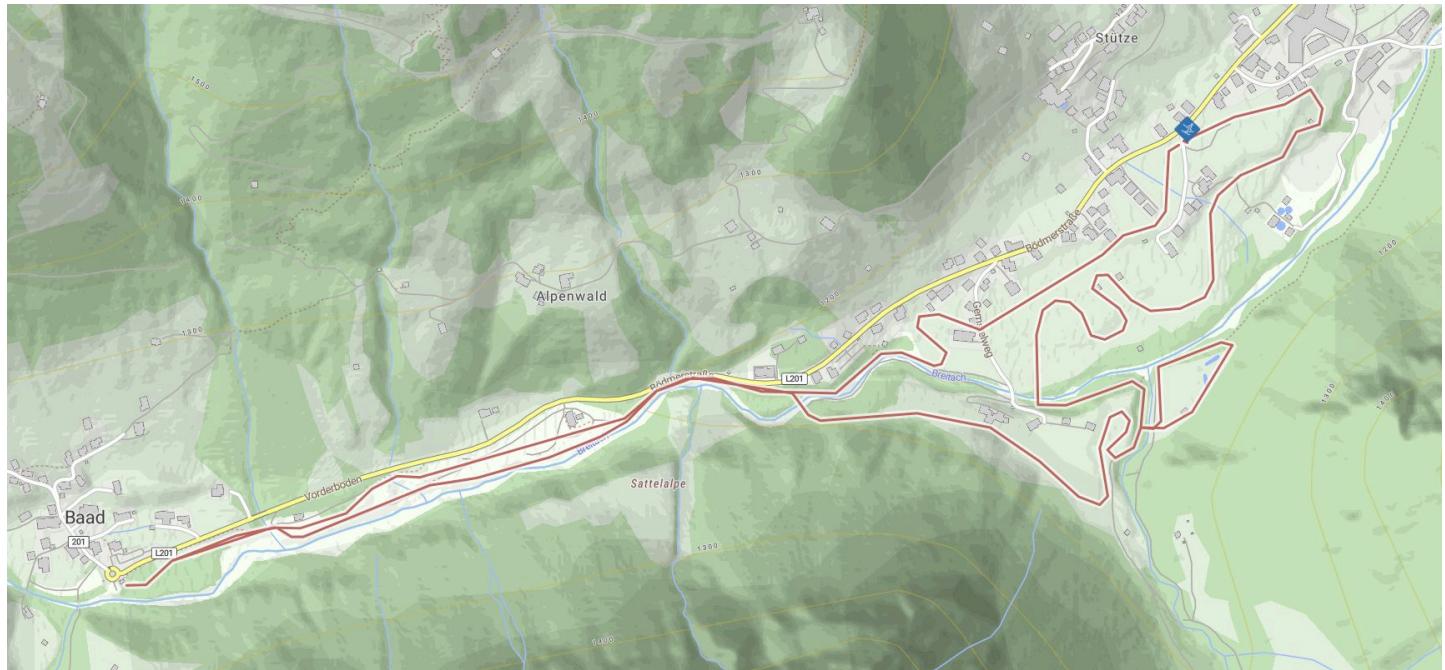


MITTEL LANGLAUF


## TOURENBeschreibung

Die Bödmen-Baad-Runde ist ein mittelschwerer Rundkurs auf der Steinbockloipe. Die Bödmen-Baad-Runde wird für Klassisch und Skating präpariert.

Die Steinbockloipe führt vom Ortsteil Bödmen nach Baad bis ins Derratal. Sie führt in mehreren Schleifen über die Birkenwies, den Gemstelboden und durchs Wiese. Sie punktet als sehr schneesichere Loipe, ist relativ zentral gelegen und bietet mit Loipenabschnitten im Gemsteltal und Derra-Tal eine beeindruckende, alpine Winterlandschaft.

↔ Strecke  
**7.53 KM**

⌚ Dauer  
**1:45 H**

▲ Höhenmeter  
**77 M**

▲ Höchster Punkt  
**1220 M**



## WEGBeschreibung

Loipeneinstieg: Mittelberg, Bödmen - Bushaltestelle Bödmen, Bushaltestelle Aparthotel

Loipeneinstieg: Mittelberg, Bödmen - Bushaltestelle Birkenwies / Parkplatz Birkenwies

Loipeneinstieg: Mittelberg, Bödmen - Bushaltestelle Weiher / Parkplatz Weiher

Loipeneinstieg: Baad - Bushaltestelle Baad / Wanderparkplatz Baad

Kondition  


### Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ

Start: Mittelberg, Bödmen

Ziel: Mittelberg, Bödmen

Morgens **-7 °C**  
BERG  
  
**-3 °C**  
TAL

Mittags **-4 °C**  
BERG  
  
**3 °C**  
TAL

Abends **-6 °C**  
BERG  
  
**-1 °C**  
TAL