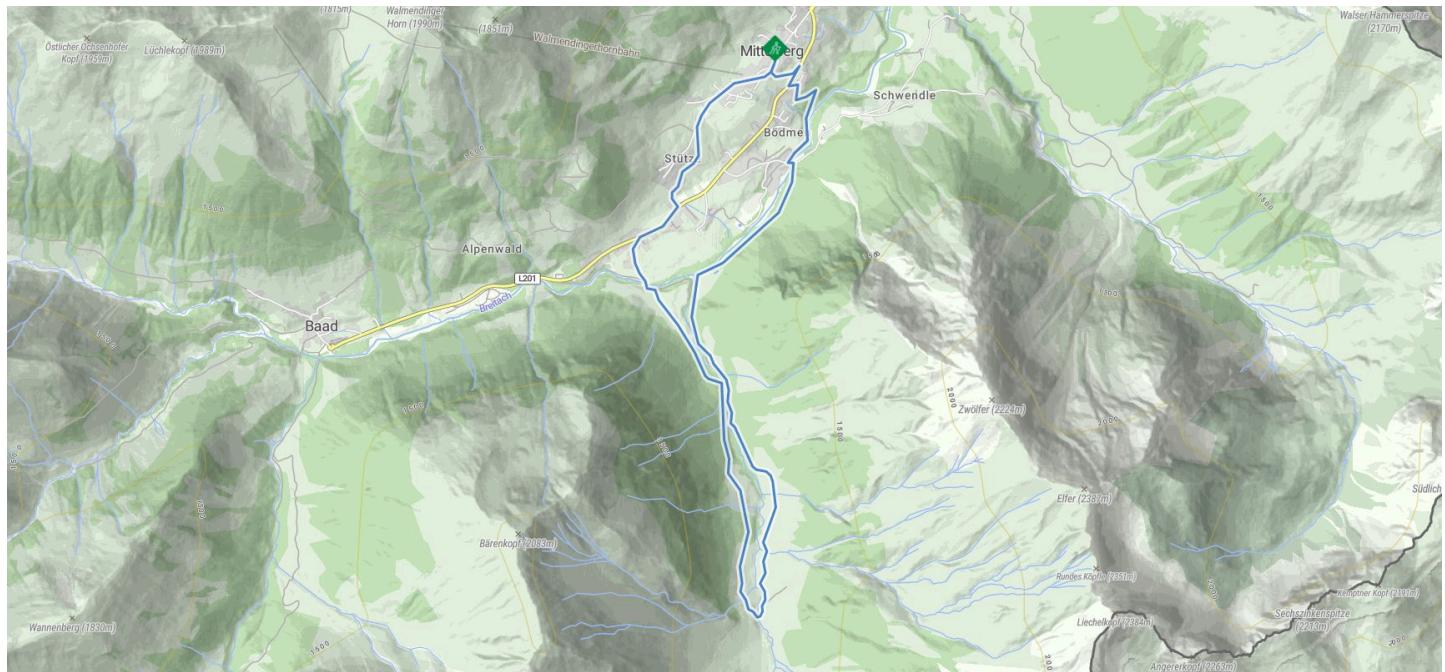


# NORDIC WALKING-RUNDE DURCHS GEMSTELTAL

LEICHT

NORDIC WALKING



## TOURENBeschreibung

Start dieser Nordic Walking-Runde ist im Zentrum von Mittelberg. Entlang der Moosstraße führt die Strecke hangseitig in den Ortsteil Stütze. Von hier über einen Gehweg über die Jörihalde hinunter zur Hauptstraße. Hier zweigt der zunächst noch asphaltierte Gemstelweg ab. Die Strecke führt am Gemstelhof-Laden vorbei und über eine Holzbrücke in einen schattenspendenden Waldabschnitt neben der Breitach. Am ersten Abzweig rechts haltend und auf dem leicht ansteigenden Schotterweg im Wald und am Fuß der beeindruckenden Hänge von Bärenkopf und kleinem Widderstein weiter ins Gemsteltal. Die alpine Szenerie mit Elfer, Zwölfer und Kleinem Widderstein sowie der idyllische Talgrund mit dem Wildbach und den zahlreichen Alphütten machen die Runde besonders reizvoll. Dem Wanderweg taleinwärts folgend wird der Gemstelbach überquert und führt über Alpflächen der Alpe Schönesboden leicht abfallend wieder talauswärts. Danach führt der Weg in den Wald und entlang des Breitachwegs wieder zurück in Richtung Mittelberg. An der Abzweigung der Wildentalstraße wird der Breitachweg verlassen und führt über eine kurzen, steilen Anstieg zurück ins Zentrum von Mittelberg.

## WEGBESCHREIBUNG

Mittelberg - Mittelberg, Stütze - Jörihalde - Gemstelweg - Gemsteltal - Breitachwegs - Wildentalstraße - Mittelberg

## EMPFOHLENE AUSRÜSTUNG

**NOTRUF:** 144 Alpine Notfälle Vorarlberg 112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)  
Nordic Walking-Stöcke, geeignetes Schuhwerk

## WEITERE INFOS & LINKS

### Weiter Links

Naturerlebnis Karte, M 1:12.000. Erhältlich (kostenpflichtig) in der Touristinformation im Walserhaus

Grenzenlos Wandern im Kleinwalsertal. Wander- und Tourenkarte mit Wanderführer und Panorama, M 1:25.000. Erhältlich (kostenpflichtig) in der Touristinformation im Walserhaus  
Alpenvereinskarte Bayerische Alpen, Kleinwalsertal BY2, M 1:25.000

↔ Strecke  
**7.99 KM**

⌚ Dauer  
**2:07 H**

▲ Höhenmeter  
**272 M**

▲ Höchster Punkt  
**1292 M**



### Kondition



### Beste Jahreszeit

JAN FEB MÄR APR MAI JUN  
JUL AUG SEP OKT NOV DEZ

**Start:** Mittelberg

**Ziel:** Mittelberg

Morgens -7 °C  
  
BERG  
-3 °C  
TAL

Mittags -4 °C  
  
BERG  
3 °C  
TAL

Abends -6 °C  
  
BERG  
-1 °C  
TAL